



الجمعية السعودية  
للعمود الفقري  
SAUDI SPINE SOCIETY

# تقييم ألم الظهر بالأشعة السينية



## التثقيف الصحي



**TRANSLATION DISCLAIMER**

Printed and translated with the permission of NASS. NASS does not verify, certify and is not responsible for the accuracy of any translations, and has advised any parties translating the content to carefully verify the accuracy of their translations prior to publication and dissemination.

# ماهي اختبارات التصوير الإشعاعي؟

اختبارات التصوير الإشعاعي لألم أسفل الظهر تشمل استخدام الأشعة السينية لتحديد سبب الألم أو سبب الشعور بعدم الراحة. غالباً، يطلب الطبيب أخذ صور بالأشعة السينية في الحالات التي يشتبه فيها بأن ألم أسفل الظهر قد يكون ناتجاً عن عيب خلقي أو مرض انتكاسي أو رضّة أو سرطان متفشٍ أو تشوه بالعظام.

# متى يتوجب علي اللجوء للتقييم بالأشعة السينية لألم أسفل الظهر؟

معظم حالات ألم الظهر تميل للتحسن دون تدخل طبي رئيسي خلال فترة تتراوح ما بين ستة إلى ثمانية أسابيع منذ ظهور الألم. لذلك، غالبا لا يوصى بالأشعة السينية إلا في حال استمرار هذا الألم لفترة تزيد عن ستة إلى ثمانية أسابيع إلا إذا كان لدى الطبيب المعالج شكوك باحتمال وجود مشكلة كانزلاق فقرة أو كسر.

إذا كنت تعاني من ألم أسفل الظهر لفترة لا تزيد عن ستة إلى ثمانية أسابيع وقمت بمعالجته بالراحة والتمارين الخفيفة أو الأدوية المسكنة أو الأدوية المضادة للالتهاب ولاحظت تحسنا في ألم الظهر أو أصبحت قادرا على القيام بنشاطات أكثر من السابق، فإنك على الأرجح لا تحتاج للأشعة السينية.

أيضا إذا قمت بأخذ صور بالأشعة السينية لظهرك خلال السنتين الماضيتين ولم يتبين أي مسبب لألم الظهر ذو علاقة بالمكونات الهيكلية فإن طبيبك قد لا يوصيك بأخذ صور أخرى بالأشعة السينية إلا إذا تعرضت لإصابة أو مرض جديد.

مع ذلك توجد بعض الحالات التي قد تتطلب إجراء تقييم فوري بالأشعة السينية وعلى سبيل المثال عندما يكون هناك شعور بتنميل أو فقدان للإحساس في الساقين أو القدمين أو ضعف أو مشاكل في التبول أو ألم يزداد سوءا بمرور الوقت.

# أسباب أخرى لإجراء فحص بالأشعة السينية

توجد أسباب أخرى قد تجعل طبيبك يطلب إجراء تقييم بالأشعة السينية للألم أسفل الظهر قبل انتهاء فترة الست إلى ثمانية أسابيع على بدء هذا الألم. وتشمل هذه الأسباب ما يلي:

- إذا كنت فوق سن ال ٦٥، أو تحت سن ال ١٨، أو رياضي في مرحلة الدراسة،
- إذا كان تاريخك الطبي يشتمل على هشاشة العظام.
- إذا كان تاريخك الطبي يشتمل على السرطان.
- إذا كان الألم شديدا وأنت مرتاح أو إذا كان يزداد في الليل.
- إذا كنت تعاني من حمى وقشعريرة مع الألم.
- إذا رافق ألم الظهر فقدان مفاجئ وغير مبرر في الوزن.
- إذا تعرضت لإصابة أو إجهاد متكرر مما أدى الى التسبب في كسر في احدى عظام العمود الفقري.
- أو إذا أُجريت لك عملية جراحية أو تعرضت لكسر في أسفل الظهر في وقت سابق.

# ما هي أنواع الأشعة السينية المستعملة؟

عادةً معظم الأطباء يطلبون صور أشعة سينية أمامية خلفية و/ أو صور أشعة سينية جانبية لألم أسفل الظهر. الأشعة السينية الأمامية الخلفية تمنح صور من الأمام إلى الخلف تؤخذ وأنت في وضعية مواجهة لآلة الأشعة السينية. بينما صور الأشعة السينية الجانبية فهي تمنح صور من أحد الجانبين إلى الجانب الآخر، تؤخذ وأنت واقف وأحد جانبيك موجهة للكاميرا الأشعة السينية. وفي بعض الحالات النادرة قد يطلب الطبيب أشعة سينية مائلة والتي تمنح صوراً من زاوية معينة.

للحصول على صورة فعلية للعمود الفقري قد يطلب طبيبك صوراً في وضعية حمل ثقل الجسم. تؤخذ هذه الصور وأنت في وضعية الوقوف وليس الاستلقاء. يمكن لطبيبك عند أخذ الصور بالأشعة السينية وأنت واقف من الحصول على صورة أفضل للقوى التي تؤثر على عمودك الفقري والتي قد تسبب الألم. بالإضافة إلى أن في بعض الحالات قد يطلب طبيبك صوراً تؤخذ وأنت في وضعية الإطالة أو الانحناء وذلك من أجل تحديد مصدر الألم بصورة أفضل. وقد تؤخذ أيضاً صور أشعة سينية في وضعية الشني والبسط الجانبي (الانحناء الأمامي والخلفي) لتقييم درجة الحركة بين الفقرات.

## ● ما مدى فعالية الأشعة السينية؟

فحص الأشعة السينية قد يكون أداة فعالة لتقييم أي شذوذ في عظم العمود الفقري. كما أنها تعتبر أيضا مُكملة لنتائج الفحوصات الأخرى كالتصوير بالرنين المغناطيسي والأشعة المقطعية.

قد تؤدي النتائج الهامة الصادرة عن فحص الأشعة السينية إلى معرفة ما إذا كان هناك احتياج لعمل فحوصات إضافية ومعرفة نوع الفحص المطلوب.

كما هو الحال مع أي إجراء طبي آخر يجب أن تكون على معرفة تامة بالأسباب التي جعلت طبيبك يصف لك أي فحص وكذلك النتائج المتوقعة من هذا الفحص.



## تنويه:

تستخدم هذه النشرة كمعلومات عامة فقط، ولا تهدف إلى استعمالها كسياسة رسمية للجمعية السعودية للعمود الفقري وجمعية أمريكا الشمالية للعمود الفقري. كما ننصح باستشارة طبيبك الخاص للحصول على معلومات تخص الإصابة التي تعاني منها.

جميع الحقوق محفوظة ٢٠٠٦-٢٠١٣  
للجمعية السعودية للعمود الفقري  
وجمعية أمريكا الشمالية للعمود الفقري

[www.saudispine.org](http://www.saudispine.org)

[info@saudispine.org](mailto:info@saudispine.org)

[Twitter](#) [Facebook](#) [YouTube](#) [Instagram](#) [Google+](#) [LinkedIn](#) [Telegram](#) [Snapchat](#) @SaudiSpine